

RECENSION: ATT LEDA MÖTEN TILL EFFEKT

Boken "Att leda möten till effekt" skriven av Ing-Marie Rundwall kommer ut i januari 2022. Det är en bok som vänder sig till mötesledare i olika sammanhang. Antingen man är mötesledare inom kyrkan, i det offentliga eller i näringslivet kan man hämta inspiration, stöd och nytänkande i boken. Det är en lättläst bok med kraftfullt innehåll.

Genomgående deviser är *Tänk stort, gör det lilla*, det är de små förändringarna som gör skillnad. *Se, benämna och handla*, är en modell författaren hänvisar till. *Mål, syfte och riktning* måste vara känt för att mötet ska bli effektivt

Författaren gör många kopplingar till praktiska erfarenheter i livet, vilket gör det enklare att förstå innehållet. Det är ett tilltalande upplägg med rutor som kommer genomgående. Då vet man att det är en övning eller en reflektion från något självupplevt som kopplas till texten.

Boken är uppdelad i tre avdelningar: Leda möten, Leda gruppen, Leda sig själv

I delen "Leda möten" ges många råd och idéer på vad man kan tänka på när man ska leda möten. Förberedelse och reflektion poängteras skarpt. Ing-Marie väljer att benämna det att designa ett möte vilket ger ett större djup i mötet och kräver mer av mötesledaren. Det ges förslag på grundläggande frågor som man kan använda när man som mötesledare ska designa mötet. Ett av alla råden jag fastnade för är att ta bort punkten övrigt, för den kan ju förändra ett möte totalt. I stället ska alla meddela i förväg vad man vill ta upp. Jag ska träna "modmuskeln" (en träningsmetod författaren ger i boken) och våga tillämpa det på kommande möten.

I delen "Leda gruppen" förklaras allmängiltiga teorier kring gruppdynamik på ett enkelt sätt. Antingen man är en ny som mötesledare eller har en längre erfarenhet kan man i den här delen hämta mycket kunskap. Det betonas även hur viktigt det är med förberedelse för mötesledaren och ges konkreta råd på hur det kan göras.

I sista delen "Leda dig själv" ska man som mötesledare titta på sig själv och få insikter i vad man behöver utveckla. Det handlar om att mötesledaren måste öka sin självmedvetenhet. Där är intressanta reflektioner kring självledarskap och att

mötesledaren ska steg för steg öka insikten om sig själv och bli mer medveten om sitt eget handlande. Även här ges ledstänger till hur man kan gå till väga.

Den här boken kan många mötesledare hämta stöd och inspiration för att tänka nytt från. Den skulle även vara utmärkt att ha som litteratur i en bokcirkel för mötesledare. Det är mycket som man skulle vilja diskutera med andra mötesledare. Boken rekommenderas till alla mötesledare och kanske allra mest till de som har viss eller längre erfarenhet av att vara mötesledare.

Margaretha Ekelund Svensson- mångårig erfarenhet som chef och ordförande